



2016年もあっという間に半分が過ぎ、気が付けばすずらん内科クリニックも生後10か月を迎えました。そろそろつかまり立ちができる頃です。いいクリニックに成長できますよう、これからも、叱咤、激励をよろしく願いいたします。

梅雨の真ただ中ですが国内では豪雨や土砂災害に苦しむ地域あり、かたや湯水が心配されている地域あり、日本はたびたび自然に振り回されている感じがします。被害に遭われている皆様にお悔やみ申し上げるとともに、災害に遭わずにいられることに感謝なくてはならないと思う日々です。

院長

今回の記事は、



## ホルター心電図について

です。24時間心電図ともいいます。



✓ 24時間、胸に電極を貼り、首から小型の機械をぶら下げて心電図を記録します。最近の機械は、入浴が可能なものも出てきました。当院の機械も入浴ができます。

✓ アメリカの「ホルター」さんという物理学者が最初に発表したため、「ホルター心電図」と呼ばれています。

✓ 不整脈を調べます。狭心症様の心電図変化を見つけられることもあります。

✓ 動悸、脈が飛ぶ感じ、脈の乱れ、脈が遅すぎると感じている患者さんにお勧めです。

✓ ただし、「2,3日に1回」「1週間に1回」くらいの症状ですと、残念ながら記録している24時間中に証拠をとらえられない場合もあります。

✓ 心臓の症状が気になっている患者さんは、ぜひ一度ご相談ください。

## エピペン®注射液の使い方

### Step2 注射

■ 注射器を太ももの前外側に垂直になるようにし、オレンジ色のニードルカバーの先端を「カチッ」と音がするまで強く押し付ける。

■ 太ももに押し付けたまま数秒間待つ。注射器を太ももから抜き取る。



緊急の場合には衣服の上からでも注射可能



もう一つ、

## エピペン®について

です。

✓ そろそろ、山や庭ではハチが活発に活動しています。

✓ ハチに刺されて、(激痛は仕方ないこととして、)気分が悪くなったり、じんましんが出たりしたことはありませんか？

✓ ご存じの方も多いですが、ハチに刺されて高度のアレルギー反応を起こして、「アナフィラキシーショック」になってしまう方もいらっしゃいます。命に関わる場合もあります。

✓ そんな時のためにお勧めなのが「エピペン®」です。

✓ ハチに刺されてしまった際、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的にやわらげ、ショックを防ぐための補助治療剤（アドレナリン自己注射薬）です。

✓ あくまでも補助治療剤なので、アナフィラキシーを根本的に治療するものではありません。

エピペン注射後は直ちに医師による診療を受ける必要があります。

✓ 当院でも処方が可能ですので、心配な方は

✓ ご相談ください。



スタッフより  
梅雨に入り雨降りの日が続いていますね。私は、今年高校を卒業し、医療事務の資格を取り、こちらのクリニックで事務としてお世話になっています。まだまだ新人のヒヨコですが、日々努力して成長していきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

事務 N.M.

## ～臨時休診・臨時診療のお知らせ～

○7月16日(土)は、臨時休診させていただきます。

土曜日受診の方はご注意ください。

○8月13日(土)～17日(水) お盆休みをいただきます。

ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんがご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

○8月18日(木) 通常午前にお休みをいただいておりますが、午前と午後に診療を行います。

すずらん内科クリニック 院長:塩月 記代  
☎0261-85-2246 FAX 0261-85-2247  
ホームページ <http://suzuran-clinic.jp/>  
フェイスブックページもあります。

診察の予約をお取りできるようになりました。(これまで、当日の受診予約のみでした。)原則的に、予約の患者様を優先させていただきます。ご希望の方は受付にお申し付け下さい。