

～すずらん通信～

すずらん内科
クリニックより
不定期刊行



平成27年12月発行

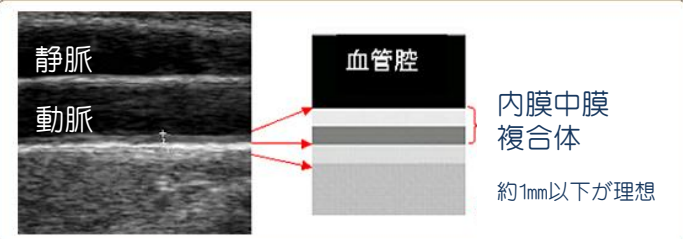
読者の皆さん、こんにちは！
平成27年も残すところ一か月となりました。皆さんにとってどんな一年でしたでしょうか。

すずらん内科クリニックが誕生して無事に三か月が過ぎました。これもひとえに受診者さん、ご家族さん、スタッフさん、業者さん、行政の関係者さん、ご近所さん 皆様のおかげと存じます。これからも末永くお付き合いいただけましたら幸いに存じます。 院長

これから、皆さんのお役に立つ(たらいいなあ!)
情報をお届けしたいと思います。今回は、

頚動脈エコー検査について

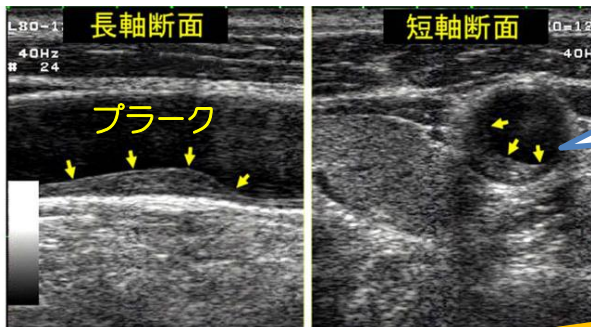
です。皆さん、頚動脈エコーという検査をご存知でしょうか？
文字通り、首の動脈を超音波(エコー)で観察する検査です。



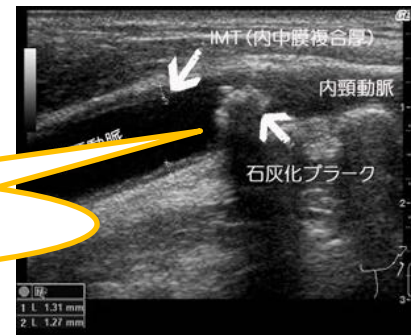
これにより、目に見えない全身の動脈硬化の進み具合をある程度予測することができます。

こちら辺を観察します。

通常、上の図のように血管を見ることができます。
動脈硬化が進行すると、内膜中膜複合体(IMT)が厚くなります。



また、「プラーク」(動脈内部の油汚れ)ができてくる場合があります。



山盛りのプラークはちぎれて脳に飛んで行き、脳梗塞を起こす場合があります。

頚動脈エコーは、
✓ コレステロールや血圧が高い方
(治療中の方も年に1回くらいオススメ)
✓ 糖尿病をお持ちの方
✓ たばこを吸っている方
✓ 肥満の方
✓ 暴飲暴食の傾向がある方
✓ ご両親・兄弟に脳梗塞の既往がある方
にお勧めの検査です。
ご希望の方はご相談ください。

~スタッフより~
今年例年に比べて暖冬ですね！
そんな中、うちの子供たちはかわりばんこに風邪をひいておりますが
うがい・手洗いで大事ですね！
予防第一です！



看護師 Y.N.

いきなり硬い内容の新聞になってしまいました。
次回はもう少し柔らかくいきたいと思ひます。_(._.)_

年末年始のお休みについて
誠に申し訳ございませんが、
12月29日(火)～1月3日(日)
お休みをいただきます。